

# Inside Ischia

## Informazioni pratiche

- **Supermercati:** SuperChiocca (5 min a piedi) <https://share.google/VXWWeBbPb7HU2j8Nd>, Conad (10 min a piedi) <https://share.google/z4xZlYF4wydHqj8hu>
- **Farmacie:** Sant'Anna (15 min a piedi) <https://share.google/01E1C7lAyPD3RzO1r>, Farmacia del Porto (25 min a piedi) <https://share.google/TPzEkX0mGqsFPxImh>
- **Parafarmacia Il Pettiroso** – aperta tutti i giorni (Michele Buono farmacista e proprietario +39 333 882 6438, 20 min a piedi) <https://share.google/Jod9gSh0pRdhi9uGC>
- **Banche:**

BPER Banca <https://share.google/TaUaArEE9VpEhMkf3>

Montepaschi <https://share.google/tbF0ON18B6YpzhafM>,

Intesa Sanpaolo <https://share.google/rwTTkqu93TS0wlTXN> (tutte a Ischia Porto)

## Mangiare & Bere a Ischia, da vero ischitano

### Pub & Bistrò (per un drink o una serata easy)

- **Cappuccino Bistrò** – colazione, pranzo veloce, aperitivo, tapas e atmosfera informale (Gianni +39 393 3953674) perfetto per aperitivo
- **Bar Pub Pirama** – il celebre panino “zingara ischitana” (Mina Iapino titolare 3490988594)
- **Porto 51** – zingara ischitana (anche con il coniglio), tapas moderne e cocktail vista porto (Miriano +39 3934293799)
- **Divino Bacco** – Ischia Ponte (sulla sinistra della galleria di quadri di Mario Mazzella) bruschette, panini tipici e vino locale (Carletto [081 1952 2999](tel:08119522999))
- **U paravis** – a Forio dopo lo scoglio degli Innamorati per un aperitivo foriano vista tramonto
- **Giardini Ravino** – all'interno di uno dei giardini di piante grasse più belli d'Europa (animato da pavoni e coniglietti che saltano tra mirtillocatus e cactus giganti - è possibile assaporare un bel cocktail sempre vista tramonto)

### Informali & Easy Dining

- **Il Giardino di Enzo** – vicino alla biglietteria Alilauro al porto (Enzo Grassi proprietario 9932749520)
- **Pizzeria del Corso** – a Casamicciola zona bar Topless (Conni Testa proprietaria +39 339 1182686)
- **Bisboccia** – atmosfera giovane, piatti semplici ([340 331 5790](tel:3403315790))
- **Portobello** – ottima cucina – zona riva destra (Daniela: [081 1921 1998](tel:08119211998))

### Ristoranti di Pesce

- **Cocò (Ischia Ponte)** – storico, vista Castello Aragonese ([081 981823](tel:081981823))
- **Un Attimo di Vino** – enoteca, pesce freschissimo, atmosfera accogliente

- **Crù Ittioteca** – al centro di Ischia zona Via Roma
- **Saturnino (Forio)** – cucina gourmet sul porto di Forio
- **Umberto a Mare (Forio)** – cucina gourmet sul mare, a Forio sotto la chiesa del Soccorso;
- **Seasons** - Forio sulla spiaggia della Chiaia
- **Il Gabbiano** – Forio sulla spiaggia di Citara
- **Guarracino** – sul mare all'interno del Parco Termale del Castiglione
- **La Pace alla Sgarrupata** – sulla spiaggia di ciottoli, della baia della Sgarrupata, raggiungibile via mare
- **La Lampara** – sulla terrazza dell'hotel Miramare e Castello a Ischia Ponte, bravissimo lo chef **Ciro Calise** anche gestore della struttura insieme alla moglie **Anna**
- **Il ristorante del Monastero** – sul Castello Aragonese, uno dei luoghi più romantici del mondo, ottima cucina, lo chef utilizza i prodotti genuini dell'orto del Castello
- **Belvedere Restaurant** – il ristorante gourmet dell'Hotel Excelsior, dove lo chef **Antonio Scotti** offre una sottile reinterpretazione della cucina tradizionale ischitana

## Pizzerie

- **Lisola** – pizza speciale (vari tipi di pizza creati dal maestro pizzaiolo **Ivano Veccia**) con vista strepitosa sul tramonto davanti agli Scogli degli Innamorati a Forio (**Ivano Veccia** +39 334 5734856)
- **Di Meglio (San Francesco)** – piccola pizzeria ma con ottima pizza
- **Dortas** – prima della piazzetta di Ischia, locale moderno
- **Il Giardino di Enzo** – anche ottima pizzeria

## Atmosfera Tradizionale

- **La Vigna di Alberto** – ristorante molto caratteristico all'interno di una vecchia cantina e tavoli all'esterno sotto ad un pergolato di uva, fantastica la pasta e patate.
- **Il Giardino Mediterraneo** – si sale con una carrucola, cucina tipica e vista mozzafiato a 180 gradi tra Ischia Porto e Ischia Ponte (**Francesca** la proprietaria +39 335 1319722)
- **Cantina Raustella** – pranzo o aperitivo in cantina, molto particolare e arredata con pezzi unici di antiquariato, solo su prenotazione, comune di Serrara Fontana sulle pendici del Monte Epomeo ( **Francesco Mattera** proprietario 3317848052)
- **Cantine Mazzella** – degustazioni di vini locali ( **Vincitori Vinitaly** con il Vigna del Lume – **Vera Mazzella** proprietaria 3286529782)
- **Tenuta Malvisiello** – cucina tipica immersa nel verde (+39 [331 442 2925](tel:3314422925))
- **La Grotta da Fiore (Monte Epomeo)** – il vero coniglio ischitano con patate fritte direttamente dall'orto ( si raggiunge solo a piedi 20 minuti in salita)
- **Il Braconiere (Epomeo)** – piatti tradizionali con vista mozzafiato
- **Il Focolare** – rinomato per il coniglio all'ischitana e la carne (vedi video **Stanley Tucci**)
- **Agriturismo da Gioacchino** – agriturismo tipico ischitano sito in Buonopane, zona terme di Nitrodi, frazione di Barano d'Ischia, si cena a casa del proprietario **Gioacchino**. La moglie cucina uno spettacolare coniglio allevato direttamente da loro (**Gioacchino** +39 338 8620172),
- **Il Pescatore (Sant'Angelo)** – famoso per i dolci, situato al centro della Piazzetta di Sant'Angelo;
- **Il Pirata (Sant'Angelo)** – atmosfera caratteristica, piatti tipici
- **Pietro Paolo detto Stalino** – sulla spiaggia dei Maronti, Cavascura famoso per il pollo e le graffe fritte

## □ **Parchi Termali**

- **Negombo (Lacco Ameno)** – spiaggia e giardini disegnati da Ermanno Casasco con sculture contemporanee immerse nel verde (Fulceri Camerini il proprietario 335474935)
- **Poseidon (Forio)** – il primo e più grande parco termale di Ischia ( Andrea Albano direttore 3491221452)
- **Terme di Nitrodi (Barano)** – le sorgenti termali più antiche del mondo, le cui acque termali hanno svariati poteri curativi ( per psoriasi, cicatrici ecc. ecc.) docce naturali e piccole piscine, immerse nella natura e dislocate su svariate terrazze affacciate sul mare.
- **Castiglione (Casamicciola)** – parco termale dislocato sul lato sinistro dell’hotel Continental Mare, prima di arrivare a Casamicciola, con dieci piscine termali e di acqua di mare dislocate in una baia ( lato destro di villa Berkeley).



## **Caffè & Dolci**

- **Cocò (Ischia Ponte)** –il miglior caffè dell’isola, con vista Castello
- **De Maio (Ischia Porto)** – ottimo espresso centrale sul porto di fronte al Comune di Ischia
- **Gran Caffè Vittoria (Ischia Porto)** : il miglior cornetto ischitano
- **La Dolce Sosta** : la migliore graffa dell’isola

## □ **Esperienze**

- **Ischia Hiking** – trekking ed escursioni autentiche ( Marianna Polverino 3392778119)
- **Cantine Mazzella** – degustazione vini locali
- **Vini d’Ambra** – tasting nella tenuta Piromallo e visita del vigneto, (Andrea d’Ambra 3292984099)
- **Ischia Adventure Park** – adrenalina e natura nel parco avventura dislocato nella pineta di Fiaiano ( per info Enrico
- **Boccia e Castello** : pane caldo di boccia con mortadella e formaggio Auricchio da acquistare a Ischia Ponte direttamente dal Forno della famiglia Boccia e da mangiare sul pontile del Castello
- **Andar per Cantine** – pro loco di Panza – gite organizzate delle cantine dal 18 settembre al 5 ottobre – [www.prolocopanza.it](http://www.prolocopanza.it)
- **Ischia Safari** – 20/21 settembre parco del Negombo – street food nel parco del Negombo – Charity dinner al Regina Isabella – [www.ischiasafari.it](http://www.ischiasafari.it)
- **Festa di San Michela Arcangelo il 29 settembre a Sant’Angelo**, processione via mare nella baia dei Maronti e fuochi pirotecnici musicali nel borgo di Sant’Angelo

## **Beach Club**

- **Ricciulillo** – pranzo & spiaggia, vista Castello dislocato nella zona del Punta Molino tra il Moresco e l'Excelsior, ottima cucina (aperto solo di giorno, eccezionalmente il sabato sera), per un bagno a mare veloce e un pranzetto veloce anche sdraiati sul lettino
- **Da Nicola alle Fumarole** – frequentatissimo da Vip, si trova sulla famosa spiaggia bollente delle Fumarole (sotto la sabbia solitamente è possibile cucinare pollo, uova ecc. ecc), notevoli gli antipasti ed i primi e le famose crostate di Adele una delle proprietarie;
- **Giardino Eden** – un po' come il Riccio a Capri, le cozze alla griglia e i crudi di mare sono i loro piatti forti! Molto romantico per la sera, tavolo sette a mare! Si può raggiungere da mare con il barchino da Ischia Ponte o dal Miramare e Castello passando sotto il pontile del Castello Aragonese e attraversando gli scogli di Sant'Anna sotto alla Torre di Michelangelo.
- **Cocò Beach** – nella baia di Cartaromana, vista Castello per un bagno tra gli scogli di Sant'Anna
- **RENA** – dj set e aperitivo al tramonto sulla spiaggia dei Maronti, ambiente giovane e stile Baleari

## **Gelato**

- **Ice da Luciano (nel borgo di Ischia Ponte)** – storico e amatissimo
- **Di Massa (sul corso di Casamicciola)** – gusti densi e ottimo gelato artigianale
- **Gasparotto (sul corso di Lacco Ameno)** – gelato con prodotti naturali e gusti tipici ischitani tipo vino e pesche, datterino rosso, basilico e pane casareccio, fichi

## **Per un bagno a mare da vero Ischitano**

- **Bagno sotto al Castello a Ischia Ponte** – sotto all'albergo Antonio oppure sotto al Castello spiaggia di sassi del vecchio bar del Castello
- **Bagno sotto all'antico Palazzo Malcovati** – tuffi e mare trasparente, piccola baia dietro alla farmacia di Ischia Ponte
- **Spiaggia libera della Mandra** dove si trova la chiesetta dell'Assunta ed il carcere del Punta Molino (zona delle riprese del talento di Mr. Ripley)

## **Procida – una gita in giornata (dove mangiare e cosa visitare)**

- **Da Crescenzo** – pesce fresco alla Chiaiolella
- **La Lampara** – il migliore a Procida nel porticciolo della Corricella

Da non perdere l'Abbazia di San Michele, l'antico Casale fortificato denominato Vascello e la Corricella, borgo di pescatori composto da file di case variopinte, disposte a terrazze lungo il pendio.

